

Bolnavii cronici, în general, dar mai ales cei cu afecțiuni psihice și cardiace trebuie să fie foarte atenți în perioada de caniculă și, mai ales, când temperaturile înregistrează schimbări semnificative de la o perioadă la alta, subliniază specialiștii.

Prof. dr. Dan Prelipceanu de la Spitalul de Psihiatrie "Al. Obregia" a declarat pentru Agerpres, că persoanele cu afecțiuni psihice trebuie să evite să iasă afară pe caniculă și să-și ia medicația.

La rândul său, dr. Alis Grasu, managerul Serviciului de Ambulanță al Municipiului București-Ilfov, a precizat, pentru Agerpres, că în intervalul orar 11,00 - 18,00 când temperaturile sunt foarte ridicate persoanele cardiace nu trebuie să iasă afară.

Dacă este inevitabilă deplasarea atunci trebuie luate măsuri de protecție, respectiv haine de culoare deschisă, ample, pălării sau umbrelute și cât mai mult din suprafața corpului să fie acoperită.

Este necesară o hidratare corespunzătoare și trebuie respectate indicațiile medicilor, nu trebuie să se renunțe la medicamentele prescrise.

În caz că apar probleme deosebite, cei afectați trebuie să meargă la medic.