

Papa Francisc recomandă închiderea televizorului în timpul cinei pentru favorizarea dialogului între membrii familiei, într-unul dintre cele zece sfaturi pentru o viață mai fericită oferite într-un interviu acordat săptămânalului argentinian Viva, relatează NBC News, în pagina electronică.

Suveranul pontif susține că menținerea televizorului deschis în timpul mesei împiedică membrii familiei să comunice unii cu ceilalți. Familiile trebuie să țină televizorul închis când stau la masă pentru că chiar dacă acesta este util pentru a rămâne la curent cu știrile, deschiderea lui în timpul mesei "nu te lasă să comunici" cu ceilalți, explică papa.

El le recomandă, de asemenea, părinților să își facă timp să se joace cu copiii și să se bucure de artă și cultură. "Consumerismul ne-a adus anxietate" și stres, adaugă el, afirmând că duminicile ar trebui să fie sărbători de familie.

Printre alte sfaturi, Papa Francisc recomandă evitarea criticilor la adresa altora. "Faptul că ai nevoie să îi vorbești de rău pe alții arată o stimă de sine scăzută. Aceasta înseamnă: «mă simt atât de mic încât în loc să mă ridic pe mine trebuie să îi trag pe alții în jos»", explică papa. "Să lași lucrurile negative să treacă repede este sănătos", adaugă el.

De asemenea, Suveranul pontif le cere oamenilor să fie deschiși și generoși cu ceilalți și să nu facă prozelitism. Respectați credința altora, îndeamnă papa, adăugând că "Biserica crește prin atracție, nu prin prozelitism".

Cele zece recomandări ale Papei Francisc

- Trăiți și lăsați și pe alții să trăiască. Toți ar trebui să fim călăuziți de acest principiu, susține suveranul pontif, amintind de o zicală romană: Mergi înainte și lasă-i și pe alții să facă la fel.

- Fiți deschiși cu ceilalți. Oamenii trebuie să fie generoși și deschiși către semenii lor, deoarece, dacă te închizi în tine, riști să devii egocentric.

Cele 10 sfaturi date de Papa Francisc pentru o viață mai fericită

Written by Administrator

Friday, 01 August 2014 16:11 - Last Updated Friday, 01 August 2014 11:50

- Acționați cu calm în viață. Papa, care a predat liceenilor literatură, a folosit o imagine dintr-un roman argentinian scris de Ricardo Güiraldes, în care protagonistul - gaucho Don Segundo Sombra - privește retrospectiv modul în care și-a trăit viața.

- Un mod sănătos de petrecere a timpului liber. "Consumerismul ne-a adus anxietate", susține Papa, cerându-le părinților să-și facă timp pentru a se juca cu copiii și să închidă televizorul atunci când stau la masă.

- Duminica ar trebui să fie sărbătoare. Muncitorii ar trebui să aibă duminică liberă pentru că "duminica este dedicată familiei", susține Papa.

- Fiți inovatori atunci când creați locuri de muncă demne pentru tineri. "Trebuie să fim creativi cu cei tineri. Dacă nu au nicio șansă, se vor apuca de droguri" și vor deveni vulnerabili la suicid.

- Respectați și îngrijiți natura. Degradarea mediului "este una din marile noastre provocări", susține Papa. "Cred că există o întrebare pe care nu ne-o punem: Nu cumva ne sinucidem atunci când folosim într-un mod atât de tiranic natura?"

- Nu fiți răi. "Nevoia de a vorbi de rău pe alții demonstrează lipsa respectului de sine. Este mai sănătos să renunți la lucrurile rele.

- Nu faceți prozelitism. Respectați credința celorlalți. "Cel mai rău dintre toate este prozelitismul, care paralizează: Vorbesc cu tine pentru a te convinge. Nu! Fiecare om dialoghează, începând cu propria identitate. Biserica crește prin atractivitate, nu prin prozelitism", susține Papa.

- Lucrați pentru pace. "Trăim în vremuri cu multe războaie, iar chemarea la pace trebuie să se facă auzită. Pace, uneori, poate fi asimilată liniștii, dar ea nu este niciodată liniștită, este întotdeauna proactivă" și dinamică, mai spune suveranul Pontif.

Cele 10 sfaturi date de Papa Francisc pentru o viață mai fericită

Written by Administrator

Friday, 01 August 2014 16:11 - Last Updated Friday, 01 August 2014 11:50

Mediafax