

Părinții nu ar trebui să îi lase pe copii să utilizeze în exces rețelele de socializare sau să navigheze prea mult timp în mediul online, a declarat comisarul pentru drepturile copilului din Marea Britanie, Anne Longfield, informează BBC la 6 august. Aceasta a comparat timpul petrecut în exces de cei mici pe internet cu o dietă bogată în alimente tip junk food, considerată nesănătoasă.

Într-un interviu acordat The Observer, Anne Longfield a criticat modalitățile prin care giganții social media obișnuiesc îi face pe cei mici să își petreacă mai mult timp conectați la aceste rețele. În opinia sa, părinții ar trebui să aibă o atitudine proactivă pentru a-i împiedica pe copiii lor să utilizeze în mod excesiv internetul în timpul vacanțelor de vară.

Longfield a lansat o campanie menită să-i ajute pe părinți să facă față acestei probleme motivând că părinții se confruntă cu această problemă "în special în timpul vacanțelor". "Copiii sunt expuși riscului de a trata social media ca pe dulciuri și timpul petrecut pe internet ca pe junk food. Ca părinți, nici unul dintre noi nu vrea ca ei să mănânce în permanență junk food. Din aceleași motive nu vrem ca ei să procedeze la fel cu timpul petrecut online", a spus comisarul.

"Când telefoanele, social media și jocurile ne îngrijorează, ne stresează și ne fac să ne pierdem controlul înseamnă că nu există un echilibru. Dacă un astfel de lucru se întâmplă din cauza alimentației, apare senzația de rău. La fel se întâmplă și cu social media", a adăugat Longfield.

În urmă cu un an, Oficiul britanic pentru Comunicații (Ofcom), a anunțat că în Marea Britanie internetul a depășit televiziunea ca mijloc preferat de copii pentru petrecerea timpului.

În această țară, copiii cu vârste între 5 și 15 ani își petrec 15 ore pe săptămână pe internet, precizează BBC.

Potrivit lui Longfield, celor mici ar trebui să li se explice că site-urile îi încurajează să continue utilizarea lor pe baza activităților precedente din mediul online.

Un studiu realizat anterior cu privire la impactul timpului petrecut în fața ecranelor asupra sănătății mentale a adolescenților a demonstrat că utilizarea moderată a acestor dispozitive poate avea efecte benefice. Cercetarea publicată în jurnalul "Psychological Science", s-a bazat pe date provenind din raportări proprii de la 120.000 de tineri cu vârsta de 15 ani din Anglia.

AGERPRES