

România trece la ora de iarnă în noaptea de sâmbătă spre duminică, 28 spre 29 octombrie. Astfel, ora 04:00 dimineața va deveni ora 03:00. Ora va fi modificată din nou, în primăvară, în ultima noapte de sâmbătă spre duminică din luna martie.☐☐☐

În țara noastră, sistemul “ora de iarnă – ora de vară” a fost instaurat în 1932. Pe atunci, ora se schimba în prima duminică a lunii aprilie, respectiv în prima duminică a lunii octombrie.

Această practică a rămas valabilă până în 1943, când legea trecerii la oră de vară nu a fost în vigoare. De abia după 36 de ani, în 1979, s-a revenit la acest procedeu.

Rusia a trecut permanent la ora de iarnă, în 2014, punând capăt unei experiențe de trei ani în care țara a funcționat tot timpul anului după ora de vară. În luna iulie a acelui an, președintele rus Vladimir Putin a semnat o lege care pune capăt acestui sistem și prevede revenirea la ora de iarnă (GMT+3) în mod permanent.

Rusia s-a întors, astfel, la modelul cu 11 fusuri orare pentru teritoriul său, care se întinde din Kamceatka, în Pacific, până în enclava Kaliningrad, la frontiera Uniunii Europene, după ce acesta fusese redus la nouă fusuri orare de fostul președinte Dmitri Medvedev.

Una dintre principalele reforme ale lui Medvedev a fost ca țara să treacă permanent la ora de vară (GMT+4), în 2011, pe baza ideii că schimbarea orei este dăunătoare pentru ritmul biologic al oamenilor, un lucru nociv la adresa sănătății oamenilor, care provoacă stres.

Doar că schimbarea de atunci a provocat un val de nemulțumiri în rândul rușilor, mulți respingând ideea de a se trezi cu o oră mai devreme în diminețile reci de iarnă.

Crimeea a trecut la ora Moscovei în martie, la scurt timp după alipirea sa la Rusia, renunțând astfel la ora ucraineană, care are două orare, de vară și de iarnă.

Belarusul a urmat exemplul Moscovei și a trecut la ora de vară permanentă în 2011, dar președintele Aleksandr Lukașenko a refuzat – în 2014 – să treacă la ora de iarnă.

În schimb, Turcia a luat hotărârea de a nu mai trece la ora de iarnă, abia în acest an, pentru a le da șansa cetățenilor să se bucure mai mult de soare.