

***Ministerul Sănătății recomandă populației ca în zilele cu temperaturi scăzute să evite deplasările în spații deschise și expunerea prelungită la frig, să respecte regulile de igienă pentru evitarea îmbolnăvirilor prin viroze respiratorii și să consume alimente bogate în proteine, fructe și legume.***

Ministerul Sănătății arată într-un comunicat transmis, duminică, faptul că în cazul în care este necesară deplasarea în spații deschise, este recomandată folosirea mijloacelor de protecție adecvate - căciuli, mănuși etc.

"Trebuie evitată expunerea prelungită a mâinilor și picioarelor la temperaturi scăzute pentru a se feri de degerături. De asemenea, în cazul simptomelor de răceală, trebuie evitată automedicația și este recomandată consultarea medicului", se menționează în comunicat.

Specialiștii de sănătate publică din Ministerul Sănătății recomandă ca persoanele vârstnice, în special cele cu afecțiuni cardiace și respiratorii, să evite deplasările și frecventarea locurilor aglomerate care creează premisele decompensării în condiții de temperaturi scăzute.

De asemenea, se precizează că în această perioadă o atenție specială trebuie acordată copiilor, care nu trebuie lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate sau să fie transportați pe distanțe lungi în vehicule fără posibilități de climatizare.

Ministerul Sănătății subliniază că locuințele și spațiile închise de locuit trebuie să fie încălzite corespunzător, arătând că trebuie evitată utilizarea instalațiilor improvizate, care pot duce la intoxicații cu monoxid de carbon.

În plus, ministerul solicită direcțiilor de sănătate publică județene și a municipiului București să monitorizeze măsurile care se impun la nivelul unităților sanitare, astfel încât acestea să poată primi, trata și interna un număr mai mare de pacienți pe perioada atenționărilor meteo.

Administrația Națională de Meteorologie a emis duminică un cod portocaliu de ninsori și vânt puternic, valabil pentru 12 județe din sudul țării și pentru Capitală.

Astfel, în județele Mehedinți, Dolj, Olt și Teleorman va ninge abundant și se va depune strat de zăpadă local de peste 30-40 centimetri iar vântul va avea intensificări cu viteze în general de 45-55 km/h, temporar viscolind ninsoarea. Aceste fenomene vor avea loc luni, 26 februarie, între orele 7,00 și 23,00.

În București și în județele Giurgiu, Ilfov, Călărași, Ialomița, Buzău, Brăila, Constanța și Tulcea, vântul va avea intensificări susținute, cu rafale de 55-65 km/h, local peste 70 km/h și vor fi perioade de timp cu ninsoare puternic viscolită, determinând scăderea vizibilității sub 50 de metri. Atenționarea este valabilă de luni, 26 februarie, ora 10,00, până marți, 27 februarie, ora 14,00. AGERPRES

Written by Administrator

Monday, 26 February 2018 17:52 -

---