

Numărul persoanelor care au murit din cauza gripei a ajuns la 72, potrivit ultimei informări a Centrului Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile din cadrul Institutului Național de Sănătate Publică.

Ultimele două persoane care au murit din cauza gripei sunt un bărbat de 32 de ani din județul Teleorman, confirmat cu virus gripal tip A și o femeie de 41 de ani, din județul Olt, confirmată cu virus gripal tip A.

Cei doi aveau condiții medicale preexistente și nu fuseseră vaccinați antigripal. **Gripa: simptome si severitate**

Gripa este o afecțiune respiratorie contagioasă, provocată de virusurile gripale. Poate avea consecințe moderate până la severe, conducând uneori chiar la deces. Gripa este diferită de o răceală, debutează brusc și violent, în timp ce simptomele răcelii cresc gradual în intensitate.

În gripă, perioada de incubare variază între 1-4 zile. Adulții pot infecta alte persoane încă dinainte de debutul simptomelor (cu 1 zi înainte ca simptomele să se manifeste). De obicei, perioada de contagiozitate durează până la 5 - 7 zile de la debutul simptomelor, însă poate depăși o săptămână în cazul anumitor persoane, în special copii mici (până în 5 ani) și persoane cu un sistem imunitar slab.

Gripă se caracterizează prin debutul brusc al semnelor și simptomelor, precum febră, mialgie, cefalee, stare generală de rău, tuse neproductivă, dureri în gât și rinită. În rândul copiilor, gripă este adesea asociată cu otită medie, greață și varsături.

De obicei, gripă trece după 3-7 zile de la debutul simptomelor, însă tusea și starea generală de rău pot persista chiar mai mult de 2 săptămâni.

Persoanele care au gripă manifestă următoarele simptome:

- Febră sau stare febrilă (frisoane)
- Tuse
- Durere de gât
- Nas infundat sau rinoree
- Dureri musculare
- Dureri de cap
- Oboseală

Varsături și diaree – în cazul anumitor persoane; aceste simptome sunt mai frecvente la copii decât la adulți

Febră se întâlnește la majoritatea persoanelor cu gripă, însă pot exista oameni care nu fac febră pe perioada gripei, atrag atenția expertilor de la Centrul de Prevenire și Control al Bolilor din Statele Unite ale Americii (CDC - Centre for Disease Prevention and Control).

Persoanele vulnerabile în fața gripei

Gripă poate afecta pe oricine, indiferent de vârstă. Cu toate acestea, anumite persoane sunt mult mai vulnerabile în fața gripei și, mai mult, în fața complicațiilor severe cauzate de gripă.

Vorbim de persoanele in varsta (peste 65 de ani), persoanele de orice varsta cu anumite afectiuni cronice (astm, diabet sau boli de inima), femeile insarcinate si copiii mici (sub 5 ani).

Complicatiile gripei

Majoritatea persoanelor care fac gripa se vindeca relativ repede, de la cateva zile, la mai putin de doua saptamani. Exista insa si persoane care dezvoltă complicatii usoare pana la severe, care pot pune viata in pericol, precum:

- Pneumonie virala
- Exacerbare a bolilor cronice preexistente: boli de inima si boli pulmonare
- Pneumonie bacteriana
- Sinuzita
- Otita medie

Mergi la medic cand simptomele gripei devin ingrijoratoare!

Simptome alarmante la copii care necesita consult in urgenta:

- Respiratie rapida sau probleme de respiratie
- Piele de culoare albastruie
- Consumul insuficient de lichide
- Nu se trezesc sau nu interactioneaza cu altii
- Irascibilitate - copilul nu suporta nici sa fie tinut in brate
- Febra este insotita de o eruptie cutanata
- Dupa o perioada in care simptomele gripei au parut ca s-au ameliorat, acestea reapar, insa mult mai intense (cum ar fi febra si tusea)

La sugar, in plus fata de semnele alarmante de mai sus, mergi imediat la medic cand acesta:

- Nu poate manca
- Are probleme de respiratie
- Nu are lacrimi cand plange
- Uda mult mai putine scutece decat in mod normal

Simptome alarmante la adulti:

- Dificultate in respiratie si lipsa de aer
- Durere sau presiune in piept sau abdomen
- Ameteala brusca

INSP: 72 de persoane au murit de gripă

Written by Administrator

Monday, 04 February 2019 13:10 - Last Updated Monday, 04 February 2019 13:26

- Confuzie
- Varsaturi severe sau persistente
- Convulsii
- Dupa o perioada in care simptomele gripei au parut ca s-au ameliorat, acestea reapar, insa mult mai intense (cum ar fi febra si tusea)

SURSA: <https://www.reginamaria.ro>