

Written by Administrator
Monday, 13 May 2019 13:36 -

Prof. dr. Marcel Tanțău, șeful Centrului medical de gastroenterologie, hepatologie și endoscopie digestivă Cluj și coordonator al Centrului dedicat îngrijirii pacienților cu boli inflamatorii intestinale din Cluj-Napoca, spune că flora intestinală a omului este precum "jungla amazoniană" și că acest ecosistem intern trebuie menținut printr-o alimentație sănătoasă, diversificată și prin evitarea excesului de antibiotice.

"Ca să avem sănătate, trebuie să avem o alimentație diversificată, din toate principiile alimentare, mai ales fructe și legume, pentru că noi trăim cu o floră bacteriană care trebuie să fie diversă. Dacă mâncăm numai anumite tipuri de alimente, vom selecta din acea floră numai anumite tipuri de bacterii și sărăcirea ecosistemului nostru cu care trăim face ca aceste bacterii să facă o inflamație intestinală. (...) Antibioticele pot fi considerate ca un tsunami asupra ecosistemelor cu care noi trăim. Noi avem în intestinele noastre bacterii ca în jungla amazoniană. Dacă le hrănim divers, menținem această junglă frumoasă, dezvoltată, care să ne mențină sănătatea. Bacteriile acestea au un rol extrem de important în protejarea noastră împotriva altor bacterii agresive și în hrănirea noastră, pentru că ne ajută la procesul de digestie", a declarat joi, pentru AGERPRES, Marcel Tanțău.

La Cluj a avut loc, joi, o dezbatere tematică cu ocazia Zilei Internaționale a Luptei Împotriva Bolilor Inflamatorii Intestinale, organizată de Asociația Pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale din România (ASPIIR) și de Centrul dedicat îngrijirii pacienților cu Boli Inflamatorii Intestinale din Cluj-Napoca.

Marcel Tanțău spune că aceste boli sunt invalidante și tot mai frecvente în România.

"Este o patologie care are o incidență mult mai crescută în acest moment, cel puțin în țara noastră. Eu am peste 30 de ani de experiență medicală și acum 30 de ani bolile inflamatorii intestinale erau foarte rare. Acum, din păcate, avem în fiecare săptămână 4-5 pacienți relativ tineri. E o creștere importantă a incidenței la copii. Ele sunt extrem de invalidante exact atunci când omul își descoperă viața, societatea, nevoile. Dintr-o dată, toate acestea sunt retezate complet, pentru că nevoile sociale, familiale, de job, integrare socială, toate îi sunt retezate, pentru că îl țin în spital sau acasă", a explicat Marcel Tanțău, care a adăugat că există cazuri de copii care sunt nevoiți să-și facă aproape toată școala acasă.

Potrivit specialiștilor, pacienții sunt nevoiți să folosească toaleta de până la 20 de ori pe zi, iar în perioadele de puseu acut al bolii, ei au crampe, dureri abdominale, sângerări și au nevoia urgentă de a merge la toaletă. Aceste pusee pot dura chiar și cinci zile pe săptămână.

Marcel Tanțău a menționat că o cauză poate fi reprezentată și de importurile alimentare și de procesarea hranei.

"Acum 30 de ani aveam în România o alimentație foarte sănătoasă; sănătoasă din punct de vedere agricol, pentru că era făcută la noi, nu aveam importuri deloc. În momentul de față avem o alimentație importată și prea industrializată, inclusiv produsele vegetale, care sunt crescute în condiții semiartificiale, în sezoane care nu sunt cele normale. Aceste boli inflamatorii apar în lumea dezvoltată a economiei, în care avem un confort și o abundență alimentară", a explicat Marcel Tanțău.

Marcel Tanțău: Avem în intestine bacterii ca în jungla amazoniană și trebuie să menținem acest ecosistem

Written by Administrator

Monday, 13 May 2019 13:36 -

AGERPRES