

Decesul unei persoane apropiate poate afecta până la patru ani sănătatea și starea de bine, iar femeile suferă mai mult în comparație cu bărbații, conform rezultatelor unui studiu citat luni de Press Association.

O echipă de oameni de știință de la Universitatea Stirling din Scoția și de la Universitatea Națională Australiană au analizat date prelevate timp de 14 ani de la 26.515 indivizi și au descoperit o gamă de consecințe negative trăite de cei cărora le-a murit o persoană apropiată.

Efecte adverse semnificative asupra stării de bine a unei persoane au fost observate timp de patru ani după un deces, nu doar la nivel fizic, ci și psihologic.

"În mare parte, cercetările anterioare pe tema suferinței și doliului s-au concentrat asupra decesului unei rude apropiate, de multe ori soțul sau soția. Știm cu toții că atunci când moare un partener de viață, un copil sau un părinte, persoana îndoliată de cele mai multe ori va suferi și se va simți rău o perioadă de timp. Impactului decesului unui prieten, prin care majoritatea dintre noi vom trece, nu îi este acordat același interes", a declarat doctor Liz Forbat, profesor-asociat la Universitatea Stirling.

"Sănătatea și stare de bine a persoanelor cărora le-a murit un prieten suferă un declin accentuat timp de patru ani și totuși angajatorii, medicii de familie și comunitatea nu se concentrează pe a oferi susținere celor îndurerăți", a notat specialistă.

Femeile sunt mai afectate de decesul unei persoane apropiate în comparație cu bărbații, în cazul lor observându-se un declin mai pronunțat al vitalității. Oamenii de știință au descoperit că persoanele de sex feminin suferă o deteriorare mai accentuată la nivelul sănătății mintale.

"Decesul unui prieten este o formă de suferință lipsită de drepturi, una care nu este luată în serios sau căreia nu i se acordă o importanță prea mare. Acest lucru înseamnă că suferința lor ar putea să nu fie recunoscută în mod deschis sau exprimată, iar impactul este banalizat. Această cercetare dovedește că decesul unui prieten contează și, ținând cont că este o experiență umană universală, concluziile sunt aplicabile la nivel internațional", a subliniat Forbat.

"Studiul nostru sugerează importanța asigurării serviciilor de asistență persoanelor care au trecut prin decesul unui prieten, pentru a le ajuta să dezvolte rețelele de sprijin necesare", notează coautoarea cercetării publicată în "Plos One". AGERPRES