

Mii de produse de uz cotidian conțin compuși ai aluminiului, iar acumularea acestui metal în organismul uman poate avea efecte foarte nocive.□□□

Nenumărate produse pe care le folosim zilnic – alimente, cosmetice, medicamente – conțin aluminiu, care se acumulează în creier și poate favoriza apariția maladiei Alzheimer, avertizează un specialist britanic.

Profesorul Christopher Exley, de la Keele University, trage un semnal de alarmă în privința aluminiului pe care îl ingerăm zilnic, fără să știm.

Numeroase alimente procesate, ceaiul, vinul, băuturile carbogazoase, produse cosmetice, medicamente (precum aspirina) conțin aluminiu care, cu vremea, se depozitează la nivelul creierului, putând duce la apariția precoce a bolii Alzheimer sau la înrăutățirea simptomelor ei.

Cercetări anterioare descoperiseră o corelație între aluminiul din deodorante și apariția cancerului.

Aluminiul este metalul cel mai abundent în scoarța terestră și se găsește în mod natural în alimente, deoarece plantele îl absorb din pământ și din apă.

Dar, dacă acum 50 de ani ingeram cantități mici din acest metal, din alimente și eventual din recipientele de aluminiu în care găteam, azi el este adăugat la mii de produse pe care le utilizăm zi de zi.

Sulfatul de aluminiu, de exemplu, este adăugat atât în apă, pentru clarificarea ei, cât și în prăjituri și biscuiți, ca agent de creștere; de asemenea, există în multe alimente procesate, în coloranți alimentari, băuturi pe bază de malt, vinuri, băuturi răcoritoare carbogazoase.

Metalul care ne otrăvește zi de zi: acumularea lui în creier poate duce la demență

Written by Administrator

Sunday, 19 October 2014 22:31 - Last Updated Sunday, 19 October 2014 23:24

Aluminiul este prezent și în multe cosmetice – talc, paste de dinți, loțiuni de protecție solară, antiperspirante -, precum și medicamente (ca aspirină, anti-acide, vaccinuri).

Organismul uman poate excreta aluminiul, dar, dacă acesta este ingerat în cantități mai mari decât cele care pot fi eliminate, atunci se acumulează în oase, creier, ficat, inimă, splină, mușchi.

În creier, crede specialistul britanic, acumularea aluminiului poate atinge un „prag toxic” dincolo de care creierul nu mai poate face față acestei intoxicații. El consideră că această situație ar putea avea ca efect apariția precoce a bolii Alzheimer sau o evoluție mai gravă a acesteia.

Reducerea expunerii la aluminiu și eliminarea lui din corp ar putea preveni apariția bolii, crede prof. Exley, care a adăugat că mai sunt necesare cercetări pentru confirmarea acestor corelații.

Raportul său a fost publicat în jurnalul *Frontiers in Neurology*.

Descopera/Mail Online