

Românii se pot testa de acum singuri pentru a afla dacă au colesterolul crescut, dacă sunt alergici, anemici sau intoleranți la gluten sau dacă au Helicobacter pylori, cu ajutorul unor kituri medicale pentru autotestare.

Aceste kituri au fost lansate în România de o companie medicală din Germania.

Românii preocupați de sănătatea lor își vor putea monitoriza regulat starea de sănătate, identificându-și astfel problemele de sănătate încă de la primele simptome.

Potrivit unui comunicat remis luni AGERPRES, testele au o acurațete medicală de peste 94%, se găsesc în farmacii începând din luna septembrie și oferă rezultate în numai câteva minute. Acestea identifică problemele de sănătate încă de la primele semne, fără a exclude medicul specialist.

*** Unul dintre teste este cel pentru depistarea alergiilor la păr de pisică, polen de iarbă și acarieni, care se adresează persoanelor ce prezintă simptomele tipice alergiilor — strănut, nas înfundat sau ochi iritați—, dar nu știu cu exactitate la ce anume sunt alergice. Testul se face prin analiza unei picături de sânge, iar rezultatul acestuia este gata în 30 de minute.

*** Testul pentru prevenția afecțiunilor stomacale, care evidențiază dacă organismul este purtător al bacteriei *Helicobacter pylori*, se adresează tuturor oamenilor care își doresc să își mențină sănătatea organismului sub control. Testul se face prin analiza unei picături de sânge, iar rezultatul poate fi citit în zece minute.

*** Testul pentru prevenția bolilor intestinale se adresează mai ales persoanelor cu vârsta de peste 45 de ani. Acest test ajută la depistarea sângerărilor din scaun, care pot semnala chiar și incipiența cancerului colorectal. Pentru acest test este nevoie de o probă de scaun. Rezultatele pot fi citite în cinci minute.

*** Testul pentru determinarea nivelului ridicat de colesterol este mai ales recomandat persoanelor cu vârsta de peste 35 de ani, femeilor care au luat anticoncepționale pentru mai mult timp, precum și fumătorilor. Utilizând kitul pentru autotestare "colesterol" se poate afla, rapid și sigur, dacă nivelul colesterolului este normal sau nu, caz în care este necesară schimbarea stilului de viață și a dietei. Testul presupune prelevarea unei probe de sânge, iar rezultatul este gata în trei minute.

*** Testul pentru confirmarea carenței de fier se adresează mai degrabă persoanelor care prezintă simptomele tipice: oboseala frecventă, paloarea sau durerile de cap. În cazul în care testul confirmă lipsa fierului din organism, specialiștii recomandă vizita la medic, care va putea prescrie, pe baza rezultatului testului și a consultației, tratamentul potrivit. Pentru acest test este nevoie de prelevarea unei picături de sânge, iar rezultatul poate fi citit în zece minute.

*** Testul pentru infecțiile tractului urinar confirmă prezența leucocitelor, a nitriților și a proteinelor și este recomandat persoanelor care prezintă arsuri ușoare la urinare sau dureri abdominale. Acest test clarifică rapid și sigur dacă este într-adevăr vorba despre o iritație sau sunt semne ale substanțelor asociate tipic cu o infecție. Testul necesită o probă de urină, iar

rezultatele sunt gata într-un minut.

*** Testul pentru depistarea intoleranței la gluten este de interes celor care prezintă tulburări gastrointestinale frecvente (balonare, diaree), fără o cauză evidentă. Dacă, însă, testul este negativ, este importantă investigarea altor posibile cauze, întrucât apariția constantă a disconfortului poate semnala probleme mai grave. Testul se face printr-o probă de sânge, rezultatul fiind gata în zece minute.

*** Testul de fertilitate masculină este un instrument eficient pentru cuplurile care încearcă să conceapă un copil și se confruntă cu probleme în acest sens și evidențiază dacă lichidul seminal conține suficienți spermatozoizi pentru concepție. Acest test necesită o mostră de spermă, iar durata de testare este de șapte minute.

AGERPRES