Pentru jumătate din populația lumii, o vizită la medicul generalist durează mai puțin de cinci minute, spun cercetătorii. Programările variază de la 48 secunde în Bangladesh la 22,5 minute în Suedia. În Statele Unite, o consultație durează aproximativ 20 de minute, relatează Reuters.

Timpul de consultare mai scurt a fost asociat cu o stare de sănătate precară în ceea ce-i privește pe pacienți și cu epuizare profesională în ceea ce-i privește pe medici, explică dr. Greg Irving de la Universitatea Cambridge din Marea Britanie și colegii săi într-un raport publicat online la 8 noiembrie în BMJ Open.

Cercetătorii au analizat 178 de studii anterioare scrise în engleză, chineză, japoneză, portugheză, rusă sau spaniolă, acoperind 67 de țări și peste 28,5 milioane de programări. Optsprezece țări, care reprezintă jumătate din populația lumii, au timpi de consultație de mai puțin de 5 minute, au constatat ei. Alte 25 de țări au avut timpi de consultație de sub 10 minute.

În țările dezvoltate, timpul pentru o consultație medicală pare să crească. În Statele Unite, de exemplu, consultațiile se prelungesc cu 12 secunde pe an și au ajuns de la 15 la 20 de minute într-o perioadă scurtă de timp.

Durata consultațiilor medicale pare să scadă în țările cu venituri mici și medii, ceea ce poate avea implicații asupra creșterii populației și a opțiunilor de tratament. China, de exemplu, are un timp mediu de aproximativ două minute pentru o consultație la medic. Guvernul a anunțat recent o nouă politică de extindere a forței de muncă din domeniul asistenței medicale primare.

Studiile viitoare ar trebui să ia în considerare valoarea adăugată pentru fiecare minut suplimentar de consultare, a spus Irving. Diferențele dintre o programare de două minute și o programare de 20 de minute pot fi evidente, dar cercetătorii doresc să știe diferența dintre ceea ce este acoperit într-o întâlnire de 15 minute față de 20 de minute.

În ce moment calități precum promovarea sănătății încep să se facă simțite în consultație? Ce durată ne ajută să gestionăm cel mai bine sănătatea pacienților noștri?" — se întreabă cercetătorul.

Echipa Irving a constatat că durata consultației a fost asociată cu cheltuielile naționale de sănătate, cu numărul de medici de îngrijire primară la 1.000 de locuitori și cu ratele de epuizare a medicului. În același timp, durata programării nu a fost asociată cu numărul de consultări per pacient în fiecare an, cu numărul de teste de diagnostic solicitate de medic, cu numărul vizitelor de urgență sau cu satisfacția pacientului.

Corelațiile dintre timpii de consultare și rezultate pot deveni din ce în ce mai importante pe măsură ce populația țărilor industrializate îmbătrânește, a declarat Robin Osborn de la Commonwealth Fund din New York City. Osborn, care nu a fost implicată în acest studiu, și colegi ai ei au efectuat un studiu cu medici de îngrijire primară în 20 de țări în 2015 care a examinat provocările în îngrijirea pacienților cu nevoi din ce în ce mai complexe în materie de sănătate. Pentru a asigura asistență medicală la prețuri accesibile și de înaltă calitate pentru pacienții bolnavi și complecși, este necesară o infrastructură puternică de îngrijire primară, a

declarat ea pentru Reuters Health.

AGERPRES