

Specialiști în sănătate mintală doresc ca legislația actuală în domeniu să recunoască faptul că bolile psihice reprezintă o problemă în creștere și mai importantă decât bolile fizice, care survin la serviciu, atrăgând atenția că unul din patru români are o problemă de sănătate mintală.

"Schimbările legislative sunt din următoarele zone, din zona recunoașterii problemei de sănătate mintală ca fiind în creștere, și nu o chestiune speculativă minoră; este mai importantă astăzi decât bolile fizice care survin la serviciu. Recunoașterea curentelor moderne, aceste fenomene noi care au apărut în România - munca la distanță prin internet și munca prin migrație. (...) Integrarea în muncă a celor care au deja probleme de sănătate mintală - (...) angajatorii trebuie să aibă cultura omului care are unele dificultăți, dar nu dificultățile contează, ci ceea ce omul știe să facă. Mai cerem să fie introdusă în legea sănătății mintale și ideea că o tulburare mintală este la îndemâna oricărui român - unul din patru români are o problemă de sănătate mintală. Acest lucru nu este o rușine, (...) este un fenomen de care trebuie să ne ocupăm deschis. (...) Sănătatea mintală este a fiecăruia dintre noi și, cu cât avem o muncă mai pretențioasă, cu atât suntem mai predispuși", a declarat medicul neuropsihiatru Cristian Andrei, la Conferința națională "Sănătatea mintală la locul de muncă".

El a precizat că bolile fizice, cum ar fi ulcerul, bolile de inimă, chiar și unele boli neurologice, boli metabolice, pot fi controlate astfel încât să rămână constante ca incidență în funcție de meserie, dar bolile psihice cresc, explodează.

"Astăzi, viața profesională a acumulat atât de mult din viața unei persoane încât se pune problema să muncești de acasă și nimeni nu controlează această muncă de acasă. Sunt tineri care muncesc online pentru cineva din Australia sau SUA și habar nu are nimeni din societatea românească cât stă acel tânăr pe calculator. Tânărul muncește 12 - 14 ore și protecție pentru el nu există din punct de vedere al sănătății mintale la locul de muncă. Alt fenomen care se întâmplă este faptul că o mamă care are trei copii se duce și muncește în Germania, în Marea Britanie sau Spania și nimeni nu știe câte ore de muncă face această femeie, ce impact are această viață asupra copilului de acasă, ce se întâmplă cu acest copil din punct de vedere emoțional", a arătat dr. Cristian Andrei.

El atrage atenția decidenților că traficul de muncă este intens și nu mai este controlat.

Pe de altă parte, doctorul Theodor Hărățău, director executiv Fundația Rontens, a susținut că angajatorii români, atunci când sunt confrunțați cu o problemă de sănătate mintală gravă pe care o are unul dintre angajați, abordarea lor este pur individuală, nu își doresc măsuri colective.

"Angajatorii își doresc întotdeauna măsuri cât mai limitate, eventual adresate unei singure persoane sau unui număr extrem de limitat de persoane. Abordare care vine în contradicție cu tot ceea ce înseamnă bune practici europene, care nu mai sunt ghiduri, în anumite țări sunt deja legiferate, la noi nu. (...) Noi, ca fundație, am adus foarte multe programe dinspre fonduri structurale, unde au fost și sunt în continuare disponibile programe adresate întreprinderilor, angajaților, managerilor (...) și de câte ori vine vorba despre partea de sănătate mintală o refuză, chiar dacă nu trebuie să plătească. Ceea ce trebuie să pună un semn de întrebare", a

Written by Administrator

Monday, 15 October 2018 10:53 -

punctat dr. Hărățău.

În context, senatorul ALDE Dorin Bădulescu, președinte al Comisiei pentru drepturile omului, a spus că specialiștii trebuie să vină cu o inițiativă în domeniul sănătății mintale. "Sănătatea mintală a angajaților trebuie să se concretizeze într-o lege a prevenției, o lege care să fie prezentă în toate politicile publice, strategiile, programele naționale, fie că e din mediul public fie că e din mediul privat", a spus senatorul. El a lansat în discuție și ideea ca în viitorul apropiat ziua de muncă să fie de șase ore sau să se introducă o zi de muncă la domiciliu pe săptămână. AGERPRES