

Lipsa de informare la zi, precum și presiunea pacienților se află printre motivele pentru care antibioticele sunt prescrise în exces, a afirmat președintele Societății Române de Microbiologie (SRM), Alexandru Rafila, în cadrul conferinței organizate sâmbătă de SRM, cu sprijinul Organizației Mondiale a Sănătății, în Săptămâna Mondială a Conștientizării asupra Antibioticelor.

"Sunt mai multe motive pentru care se prescriu în exces antibiotice. Unul dintre motive este lipsa de informare la zi, câteodată se leagă și de presiunea pacienților, adică sunt pacienți care vor să ia antibiotic, insistă să ia antibiotic și cred că acesta nu este lucrul cel mai îngrijorător, faptul că medicii prescriu antibiotice, mai îngrijorător este faptul legat de utilizarea de antibiotice fără prescripție, adică sunt două lucruri diferite. Nu medicii sunt neapărat vinovați de utilizarea antibioticelor în exces, suntem și noi vinovați, pentru că de multe ori nu ne gândim înainte de ce trebuie să utilizăm un antibiotic", a afirmat Alexandru Rafila la conferința susținută la Centrul de Conferințe al Palatului Patriarhiei.

El a spus că deviza de anul acesta este "Antibioticele nu sunt analgezice sau antiinflamatorii", precizând că "dacă suntem răciți, nu luăm antibiotic ca să ne scadă febra, să ne treacă o durere sau să ne treacă o răceală, mai ales că majoritatea acestor tip de infecții, care apar iarna, sunt infecții virale și tratamentul infecțiilor virale nu se face cu antibiotic".

Președintele Societății Române de Microbiologie a afirmat că printre problemele care există în spitale legate de consumul și prescripția de antibiotice se află și tratamentul cu antibiotice de rezervă.

"Și mai avem o problemă, nu este singura problemă, este modul în care se utilizează încă în spitale antibiotice, pentru că antibioticele în spitale trebuie administrate ierarhizat, astfel încât să nu se ajungă în situația în care să tratăm infecții banale cu antibiotice de rezervă, adică unele care ar trebui să se administreze abia la epuizarea resurselor terapeutice de primă intenție. Foarte multe dintre antibiotice se dau în scop preventiv, profilactic, în secții medicale, deci nu în secții chirurgicale, nu înainte de o intervenție chirurgicală, iar acest lucru este inutil. Nu se dau antibiotice ca să previi apariția unei infecții, ci doar în situații excepționale, contactii unor persoane care au boli foarte grave. Aceste situații sunt extrem de bine documentate, iar utilizarea în spitale a antibioticelor cu scop preventiv nu trebuie făcută decât în anumite secții de chirurgie și atunci trebuie prescrise, conform ghidurilor, o singură doză sau maximum o zi administrat antibioticul, nu mai mult decât atât", a precizat Rafila, adăugând că alt tip de administrare "nu face altceva decât să genereze bacterii multirezistente și să complice foarte mult lucrurile, pentru că ele se răspândesc în spitale și pot produce îmbolnăviri foarte grave".

Alexandru Rafila a menționat că în România printre cele mai folosite antibiotice sunt fluorochinolonele, la care foarte multe dintre bacteriile grav negative sunt rezistente.

AGERPRES